

Internationales

Sommerlager

Internationales
Sommerlager
2019



Kooperationsverband
IBDF

Ort

78647 Trossingen
Goethestraße 7
Telefon: 07425 - 32 59 55

Trainingszeiten

Freitag, 19. Juli 2019
17.00 bis 21.00 Uhr
Samstag, 20. Juli 2019
09.30 Uhr bis 16.30 Uhr
Sonntag, 21. Juli 2019
9.30 Uhr bis 13.00 Uhr

Lehrgangsleiter

Soke Prof. Dr. Karl-Heinz Köster

ESJRKO-Präsident
Tibor Rac
9. Dan Sutemi Jutsu Ryu Karate
8. Dan Budo Do
6. Dan Ju Jutsu

Michael Hilt
9. Dan Goshin Ju Jutsu

Wolfgang Heinrich
7. Dan Jiu Jitsu

Lehrgangsangebot

- Hebel-Wurfskombinationen
- Bodentechniken
- Antiterrorkampf
- Arnis (GKA), Bo, Tonfa, Kama
- SV-Kombinationen aus dem SJRK

Teilnahme

Verbands offen und ohne Kyu-Beschränkung.

Sehr gut geeignet für Selbstverteidigungssysteme wie z.B.:

- Ju Jutsu
- alle Karate Systeme

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Sach- oder Personenschäden!

Jedes Dojo stellt eine Aufsichtsperson für die eigenen Schüler!

Prüfungen

Am Sonntagnachmittag findet um 13.30 Uhr die SJRK-Prüfung statt.

- bitte rechtzeitig anmelden -

Prüfungsgebühren:

30,00 €

Sonstiges

Budopässe, Turnschuhe, Hausschuhe und Schutzausrüstung nicht vergessen!
Wenn vorhanden, Kobudowaffen und Arnisstöcke mitbringen.

Lehrgangsgebühren

ESJRKO-Mitglieder

| | |
|------------------|---------------|
| Kinder/Jugendl.: | ab 17 Jahren: |
| 3 Tage → 50 € | 3 Tage → 65 € |
| 2 Tage → 45 € | 2 Tage → 60 € |

Nichtmitglieder

| | |
|------------------|---------------|
| Kinder/Jugendl.: | ab 17 Jahren: |
| 3 Tage → 55 € | 3 Tage → 70 € |
| 2 Tage → 50 € | 2 Tage → 65 € |

Meldungen

Impuls Fitnesscenter

Goethestraße 7
78647 Trossingen
Telefon: 07425 - 32 59 55
Fax: 07425 - 33 79 09
E-Mail:
impuls-fitnesscenter@gmx.de

Bitte rechtzeitig anmelden - die Teilnehmerzahl ist auf 50 Personen begrenzt!

Meldeschluss ist der 12. Juli 2019

Anmeldungen sind verbindlich!
Bei Nichtteilnahme sind 50 % der Meldegebühr zu entrichten!

Die ESJRKO wünscht allen Teilnehmern eine gute Anreise.

Viel Spaß beim Trainieren und Feiern!