

Sutemi Jutsu Rye Karate

en
nd
ds-

lte
ali
te
it-

in
er
r-
e
i-
e
1



Bundeszentral-Lehrgang mit Weltmeister Lokman Rusiti

TROSSINGEN (pg) - Am vergangenen Samstag fand in dem Bundesleistungszentrum für Sutemi Jutsu Ryu Karate ein Bundeszentrallehrgang statt, zu dem mehr als 30 Teilnehmer aus ganz Süddeutschland angereist waren. Lehrgangleiter waren Großmeister Tibor Rac, der Begründer des Kampfsportstils Sutemi Jutsu Ryu Karate, und Lokman Rusiti, der in der Kampfsportart Kickboxen mehrfacher Deutscher Meister und auch Weltmeister ist. Schwerpunkt des Lehrgangs war die wettkampfspezifische Vorbereitung der Teilnehmer für die nächsten Meisterschaften, die am

29. April in Denkingen stattfinden. Den begeisterten Teilnehmern zeigten Großmeister Tibor Rac und Lokman Rusiti vorwiegend Faust- und Beintechniken, sowie Würfe, wie sie in der Kategorie Semi-Kontakt erlaubt sind. Semi-Kontakt ist eine Meisterschaftsdisziplin, in der zwei Kampfsportler ihr Können gegeneinander auf sportlicher Basis messen. Semi bedeutet soviel wie leicht, das heißt also, dass man den Gegner nur leicht kontaktieren darf. Unser Bild zeigt den Weltmeister Lokman Rusiti (links) bei einer eindrucksvollen Demonstration.